



Санкт-Петербургский  
государственный  
университет  
[www.spbu.ru](http://www.spbu.ru)

# ТЕЛЕФОННЫЙ ОПРОС ЖИТЕЛЕЙ ПЕТЕРБУРГА

## ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРВИ



Центр социологических и интернет-исследований Санкт-Петербургского государственного университета в период с 21 марта по 3 апреля 2018 года провел телефонный опрос жителей Санкт-Петербурга, посвященный проблематике простудных заболеваний, профилактике гриппа и ОРВИ.

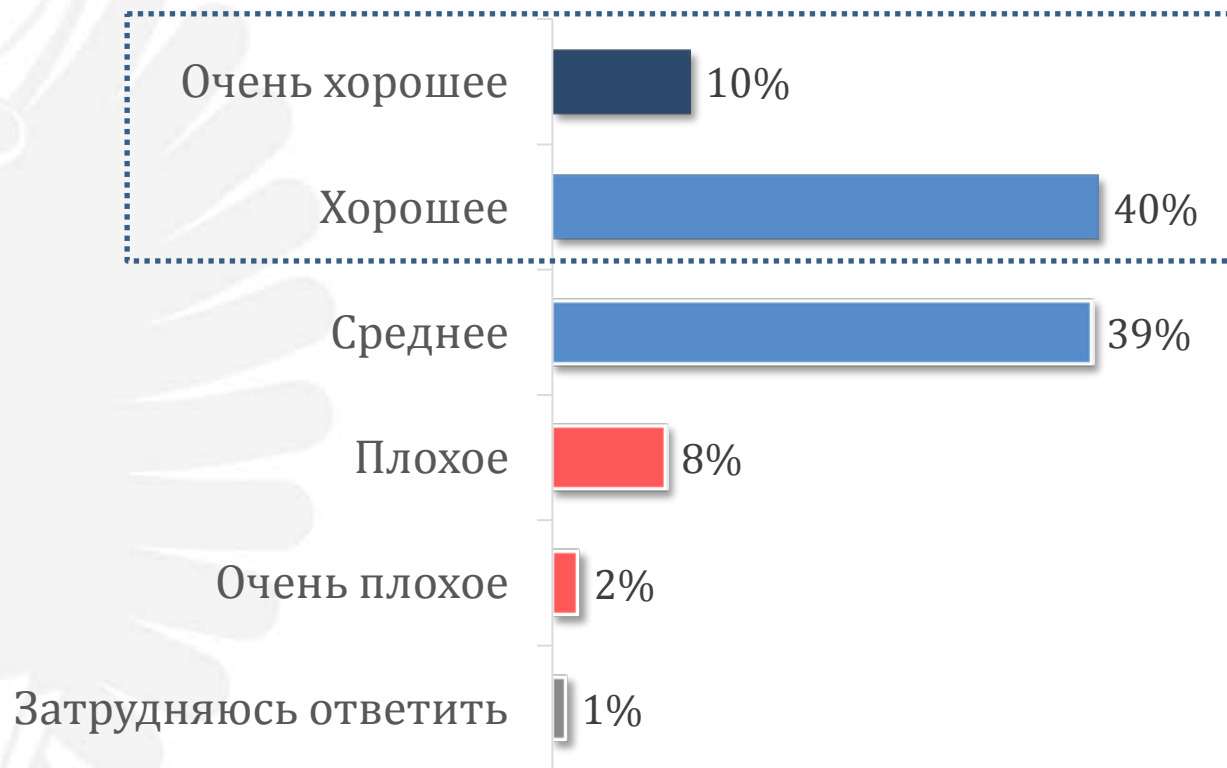
Метод опроса – личное полуструктурированное интервью. Количество опрошенных составило 1000 человек. Контролируемые параметры – пол, возраст. Исследование выполнено на системе «САТІ».



## ОБЩАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Половина респондентов оценивают своё состояние здоровья как хорошее или очень хорошее.

*Вопрос: Как бы Вы оценили состояние своего здоровья на данный момент?*





## ОБЩАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Доли негативных самооценок здоровья выше в старших возрастных группах.

*Вопрос: Как бы Вы оценили состояние своего здоровья на данный момент?*

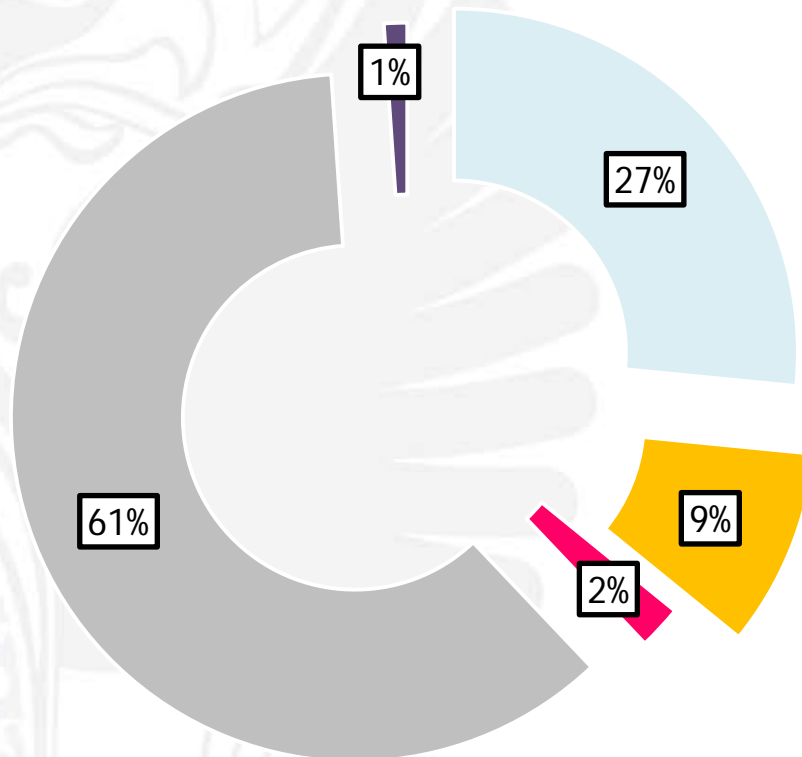
|                      | Мужчины | Женщины | 18-29 | 30-39 | 40-49 | 50-59 | 60 и старше |
|----------------------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|-------------|
| Очень хорошее        | 13,9%   | 7,0%    | 19,6% | 12,2% | 9,4%  | 3,4%  | 4,5%        |
| Хорошее              | 40,3%   | 39,2%   | 44,9% | 51,5% | 49,4% | 38,8% | 20,5%       |
| Среднее              | 37,7%   | 40,4%   | 26,5% | 32,8% | 35,5% | 45,2% | 53,8%       |
| Плохое               | 5,5%    | 10,3%   | 6,5%  | 2,3%  | 3,7%  | 10,9% | 15,2%       |
| Очень плохое         | 1,8%    | 1,9%    | 2,1%  | 0,0%  | 1,0%  | 1,1%  | 4,0%        |
| Не хочу отвечать     | 0,0%    | 0,2%    | 0,0%  | 0,0%  | 0,0%  | 0,0%  | 0,4%        |
| Затрудняюсь ответить | 0,9%    | 1,0%    | 0,4%  | 1,2%  | 0,9%  | 0,6%  | 1,6%        |



## ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ОРВИ И ГРИППОМ

За последние полгода более трети опрошенных хотя бы раз болели ОРВИ или гриппом.

*Вопрос: Скажите, пожалуйста, приходилось ли Вам лично переносить заболевание гриппом или ОРВИ (острая респираторная вирусная инфекция) за последние полгода?*



- Да, приходилось, 1 раз
- Да, приходилось, 2 раза
- Да, приходилось, 3 и более раз
- Нет, не приходилось
- Не помню/затрудняюсь ответить



## ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ОРВИ И ГРИППОМ

Респонденты, болевшие гриппом или ОРВИ, чаще всего сообщают, что скорее всего они могли заразиться в общественном транспорте или на работе/учёбе.

*Вопрос: Как вы думаете, где Вы могли заразиться этой вирусной инфекцией? (один или несколько ответов)*



31,9%

В общественном  
транспорте



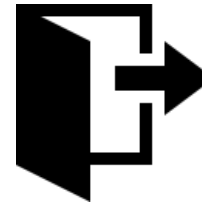
31,0%

На работе  
или учёбе



23,4%

Дома



16,2%

Просто  
на улице



4,4%

В больнице или  
поликлинике



Молодёжь, выбирая пути лечения, чаще других возрастных групп полагается на мнение знакомых, родственников и друзей.

*Вопрос: Как вы лечились? (один или несколько ответов)*

|   | Среднее | 18-29 | 30-39 | 40-49 | 50-59 | 60 и старше |
|---|---------|-------|-------|-------|-------|-------------|
| Выполнял назначения врача                                 | 39,5%   | 46,4% | 36,7% | 36,0% | 43,5% | 30,1%       |
| Принимал(-а) то, что посоветовали в аптеке                | 4,8%    | 3,5%  | 5,1%  | 5,2%  | 6,4%  | 4,7%        |
| Следовал(-а) рекомендациям родственников/друзей/ Знакомых | 18,4%   | 25,2% | 15,6% | 14,1% | 14,5% | 17,4%       |
| Следовал(-а) рекомендациям из Интернета                   | 4,0%    | 4,4%  | 6,4%  | 3,6%  | 4,9%  | 0,0%        |
| Лечился(-ась) сам(-а), как всегда при таких заболеваниях  | 48,3%   | 41,4% | 49,3% | 55,9% | 43,6% | 57,1%       |
| Другое  | 2,6%    | 2,6%  | 1,3%  | 1,3%  | 1,6%  | 6,3%        |
| Никаких медикаментов не принимали                         | 3,9%    | 7,0%  | 3,9%  | 1,3%  | 0,0%  | 4,8%        |
| Не помню/затрудняюсь ответить                             | 0,3%    | 0,9%  | 0,0%  | 0,0%  | 0,0%  | 0,0%        |



## ВЫХОД НА РАБОТУ/УЧЁБУ ВО ВРЕМЯ БОЛЕЗНИ

Почти каждый пятый выходил на работу или учёбу в течение всего периода болезни.

*Вопрос: Приходилось ли Вам выходить на работу/учебу во время болезни?*







## НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА И ГОМЕОПАТИЯ

Чуть более трети опрошенных петербуржцев сообщают о том, что лечились только средствами официальной медицины.

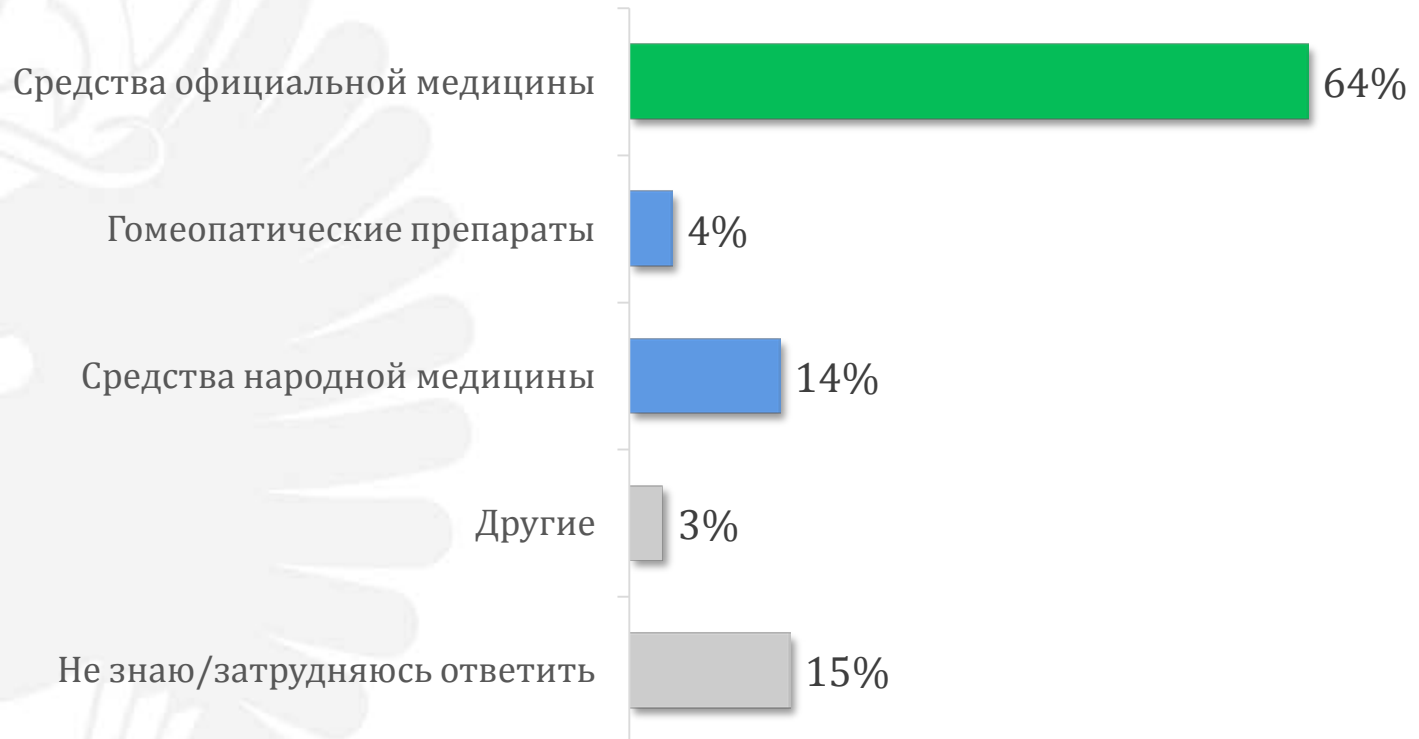
*Вопрос: Использовали ли Вы для лечения средства «народной медицины» или гомеопатии? Если да, то какие? (один или несколько вариантов ответа)*





Большинство петербуржцев считают наиболее эффективными средства официальной медицины.

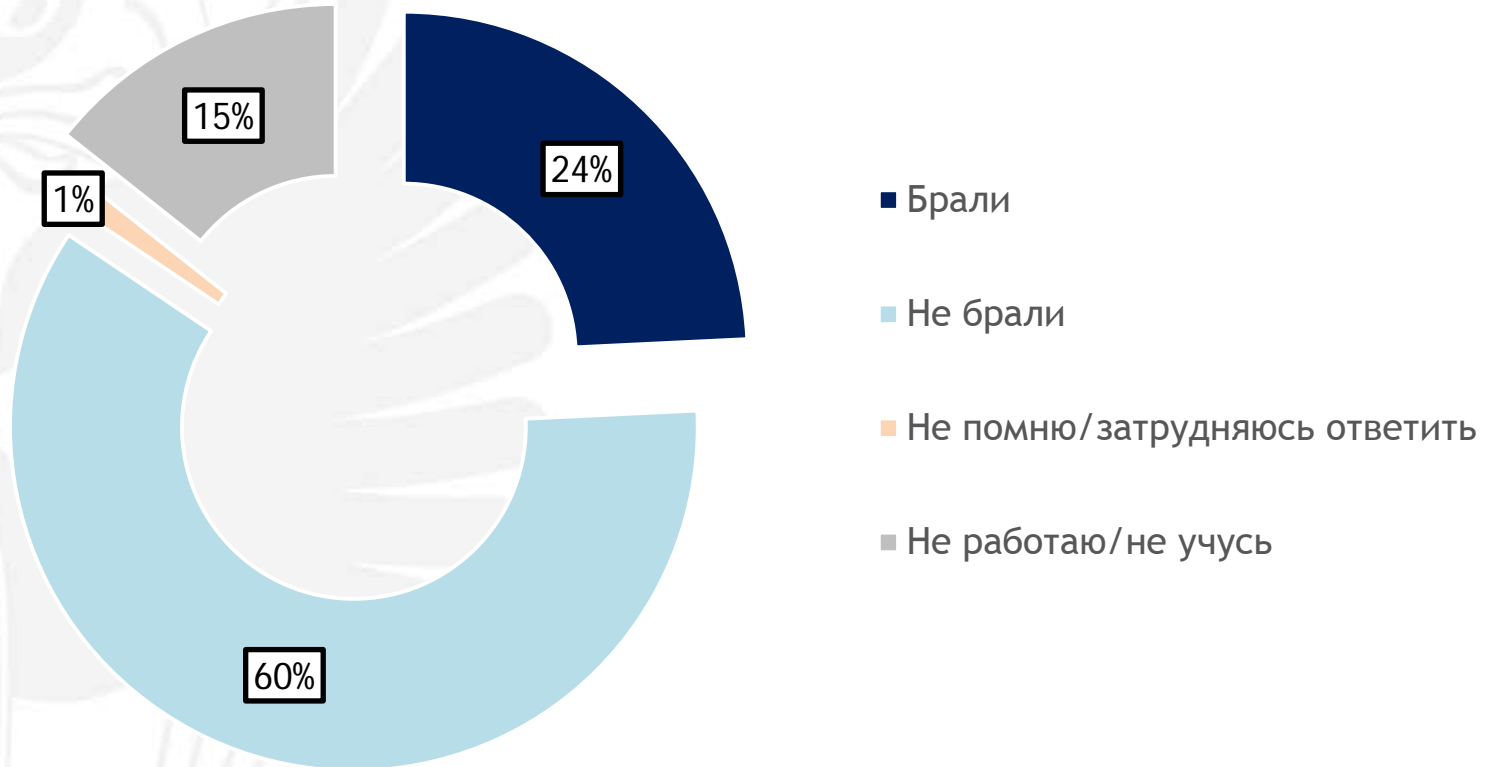
*Вопрос: Какие средства лечения гриппа или ОРВИ, на Ваш взгляд, самые эффективные?*





Только около четверти заболевших брали больничный лист. Средняя длительность больничного составила 9 дней.

*Вопрос: Брали ли Вы больничный лист? Если да, то на сколько дней?*





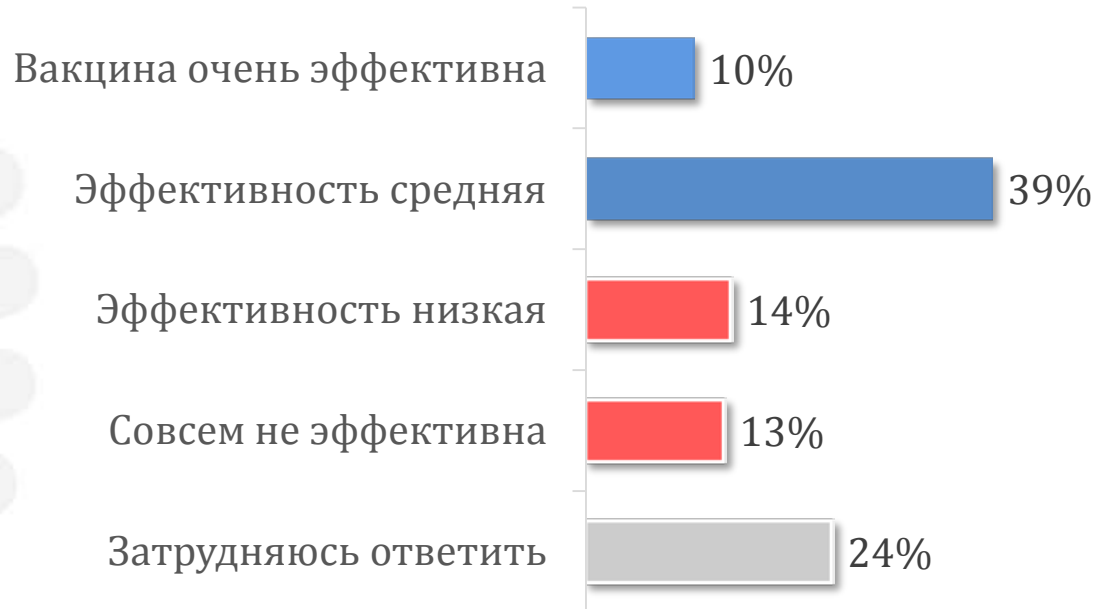
Прививку от гриппа в этом году сделал каждый десятый петербуржец. Каждый четвёртый житель города считает вакцину неэффективной.

*Вопросы: Делали ли Вы прививку против гриппа в этом году перед весенним сезоном?*

*Как Вы считаете, насколько эффективна вакцина против гриппа?*



**10% сделали  
прививку от гриппа  
перед весенним  
сезоном**





Половина опрошенных считают, что побочные эффекты у вакцины отсутствуют, минимальны, либо не так ощутимы, как осложнения гриппа.

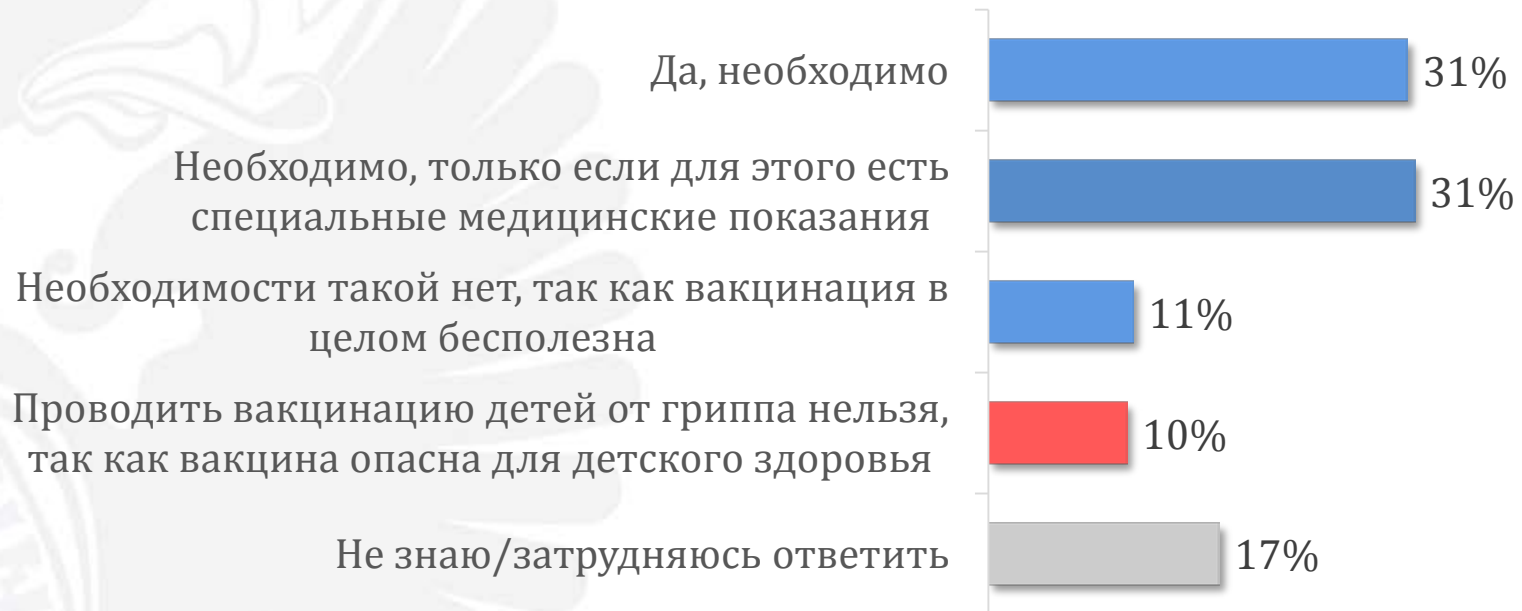
*Вопрос: Как Вы считаете, обладает ли вакцина против гриппа побочными эффектами?*





Примерно каждый пятый петербуржец считает вакцинацию детей бесполезной или даже опасной.

*Вопрос: Как Вы считаете, необходимо ли проводить вакцинацию детей от гриппа каждый сезон?*





Большинство петербуржцев никуда не обращались за помощью, когда последний раз болели.

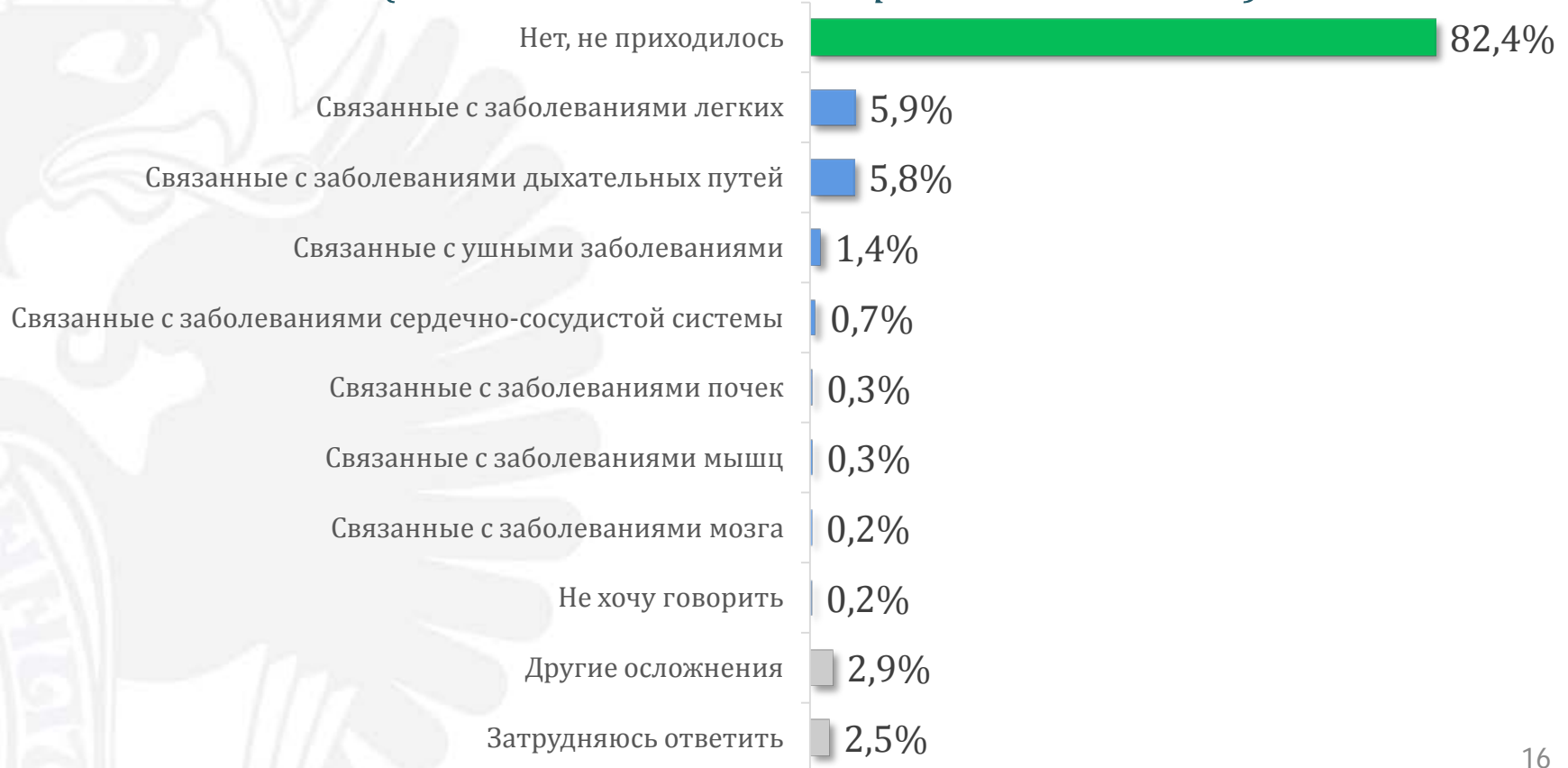
*Вопрос: Обращались ли Вы за помощью в связи с этими заболеваниями?  
Если да, то куда именно? (один или несколько вариантов ответа)*





Подавляющее большинство петербуржцев не сталкивались с осложнениями после гриппа.

*Вопрос: Приходилось ли Вам сталкиваться с осложнениями после гриппа?  
Если да, то с какими? (один или несколько вариантов ответа)*







Санкт-Петербургский  
государственный университет  
[spbu.ru](http://spbu.ru)